

# Le petit bénévole

La voix des bénévoles des œuvres de la Mie de Pain

N° 3 mars 2008

## LA MIE DE PAIN,

### C'EST AUSSI ÇA



« *Accueil d'urgence inconditionnel et anonyme des personnes sans abri* » : c'est la Mie de Pain ! Mais pas uniquement. De nombreux ateliers permettent aux accueillis de se détendre et de s'exprimer dans un cadre différent.

Et de nouvelles activités arrivent cette année...

Créé en novembre 2007, l'atelier **d'arts plastiques** se propose de travailler avec les accueillis sur l'expression collective et la créativité. « *Nous prenons en compte la globalité de leur parcours passé et présent, et tentons de les amener à avoir une projection positive vers le futur. Des sorties culturelles s'ajouteront d'ici peu* », explique Michel son organisateur. L'atelier se réunit le mercredi de 14h à 16h30 dans la salle TV du Refuge. Bénévoles occasionnels ou étudiants stagiaires peuvent se relayer autour des 8 participants.

Dernier né, au mois de février 2008, le club de **karaté** est ouvert à tous les usagers. Il s'inscrit en parallèle de l'atelier de musculation. L'objectif poursuivi est de redynamiser les accueillis par la pratique du sport, « *en complément avec les autres activités de réinsertion* », précise Slimane, à l'origine. Deux séances sont organisées toutes les semaines : lundi 13h30-15h et vendredi 14h-16h.

La musique adoucissant les mœurs, Slimane organise au Refuge, mardi et vendredi 19h-21h, un atelier **musique**.

3 hébergés montent un "big band" pour l'animation de la fête de la musique à la Mie de Pain le 21 juin prochain.

Dans le souci d'inculquer les bases du français à près de 15 personnes d'Europe de l'Est, d'Afrique et d'Asie, un cours de **français-langue étrangère** est organisé depuis le mois d'octobre 2006 à l'Arche d'Avenir. « *A l'origine, raconte Alain son instituteur, c'était le mardi et le jeudi mais face à la forte demande, les cours se tiennent désormais du mardi au vendredi de 9h30 à 11h30.* »

« *Comme un poisson dans l'eau !* » Tous les mercredis matins les accueillis peuvent se rendre à la **piscine** de la Butte-aux-Cailles. Avec son administration, Abder en profite alors pour récupérer des serviettes de bain délaissées et confie leur ramassage à un accueilli venu nager. Sport, détente et responsabilisation en quelques longueurs de brasses !

Le lundi à 11h30, l'équipe de **football** de l'Arche s'entraîne au stade Boutroux. Quelques uns des 15 joueurs et des matchs furent d'ailleurs montrés en vidéo lors de la fête des 120 ans de l'Association en décembre dernier.

Régulièrement, en semaine comme le week-end, Abder emmène les accueillis qui le souhaitent en forêt pour une **randonnée pédestre**. Ils peuvent passer la journée "au vert" et profiter d'un pique-nique en pleine nature. Tous les bénévoles sont là encore attendus.

Pour les résidents de la Villa de l'Aube que la cuisine intéresse, un atelier **cuisines du monde**, en collaboration avec une association du quartier (*Orient-Events*) ouvrira ses portes dès le mois d'avril prochain.

Enfin, au printemps, sur une parcelle de terre prêtée par une association du quartier (*Actisce* à la Poterne des Peupliers), un atelier **jardinage** verra le jour. Ses organisateurs Ève et Abder développent l'idée : « *les accueillis cultiveront dans la convivialité un potager et un espace de fleurs. L'idéal serait que chacun puisse venir travailler, échanger ou se reposer sur un banc quand bon lui semble.* » L'hiver venu, les jardiniers amateurs pourraient visiter les serres d'Auteuil ou les nombreux jardins remarquables de la région. Ils concluent : « *Toutes les compétences, et le matériel (pelles, pioches, râteliers, sécheur, graines, engrais, pots de fleurs, bacs, arrosoirs, etc.) sont les bienvenus pour nous éviter des frais.* »

Les nombreux ateliers sportifs, ludiques ou créatifs organisés permettent ainsi aux plus démunis de retrouver quelques plaisirs simples et sains. Leurs organisateurs effectuent un travail formidable et constatent quotidiennement les bénéfices sur leurs participants. Idées et initiatives ne manquent pas. Mais elles requièrent l'aide de bénévoles supplémentaires.

J.B

#### ILS ONT BESOIN DE VOUS :

- Michel Derlique : lescommunarts@gmail.com
- Slimane Mehri : slimane.mehri@miedepain.asso.fr / 01.45.89.43.11
- Alain Coné : alaincone@yahoo.fr / 06.22.92.77.97
- Abder El Ghariani: abdere@wanadoo.fr
- Eve Roffiaen : mayaroffiaen@yahoo.fr

Marek, ressortissant polonais qui fréquentait assidûment l'ESI, nous a quitté au mois de janvier. L'inhumation a eu lieu en février.

Dernière minute :  
Lundi 31 mars à 17h  
AXA CORPORATE, Paris 9e  
4 rue Jules Lefebvre (métro Liège)  
Concert par les cuivres de l'institut national des jeunes aveugles en faveur de la Mie de Pain  
Venez nombreux !

Le panneau d'information dans le vestiaire des bénévoles est à nouveau opérationnel ! N'hésitez pas à y afficher vos commentaires, annonces, etc.

Dernière minute :  
Lundi 31 mars à 17h  
AXA CORPORATE, Paris 9e  
4 rue Jules Lefebvre (métro Liège)  
Concert par les cuivres de l'institut national des jeunes aveugles en faveur de la Mie de Pain  
Venez nombreux !

Le vestiaire social a déménagé. Il est désormais situé dans l'ancienne école, dans une vaste pièce bien éclairée et aérée. Salariés et usagers sont ravis de ce changement !

Dernière minute :  
Lundi 31 mars à 17h  
AXA CORPORATE, Paris 9e  
4 rue Jules Lefebvre (métro Liège)  
Concert par les cuivres de l'institut national des jeunes aveugles en faveur de la Mie de Pain  
Venez nombreux !

Sabine, bénévole, vient de donner naissance le 7 janvier 2008 à une petite Mathilde. Bienvenue aux nouveaux résidents : Nacer Brihoum et Véronique Chassent.

Dernière minute :  
Lundi 31 mars à 17h  
AXA CORPORATE, Paris 9e  
4 rue Jules Lefebvre (métro Liège)  
Concert par les cuivres de l'institut national des jeunes aveugles en faveur de la Mie de Pain  
Venez nombreux !

## Appel aux bénévoles

Les 14 et 15 mars 2008 aura lieu une collecte alimentaire au profit de la Mie de Pain au magasin Monoprix (83, avenue d'Italie). Elle requiert des bénévoles. Merci de bien vouloir s'adresser à Claude Buraud (06.07.62.64.56)

## Pedro Meca a vu la Mie de Pain

Ainsi que *Le Petit Bénévole* vous l'annonçait le mois dernier, Pedro Meca est venu le 6 février au réfectoire du Refuge. Celui qui se présente selon les périodes comme étant « *travailleur social à plein temps et dominicain à temps perdu ou religieux à temps plein et travailleur social à temps perdu* », a partagé plusieurs heures avec plus de 120 acteurs de la Mie de Pain (bénévoles, salariés et accueillis).

Au prétexte de nous compter sa vie d'enfant abandonné et de militant\*, il a favorisé l'échange entre ceux qui se croisent sans savoir qu'ils sont égaux. « *ADF et SDF : quelle différence au fond ?* » Pedro Meca était là pour nous aider à jeter des ponts vers ceux qui sont « *différents* » et pourtant « *si pareils* ». Des accueillis ont pu ainsi s'exprimer librement, d'égal à égal. D'autres ont ouvert leur cœur, en aparté avec un bénévole ou un salarié, autour d'un verre et d'une assiette. Certains ont poursuivi le débat entre eux.

Nul doute, la porte s'est entr'ouverte ; elle pourrait d'ailleurs s'ouvrir plus grande encore. Tant de choses demeurent à apprendre pour servir. A vous de nous dire si l'expérience doit se renouveler !

E.R

\* fondateur de « La Moquette », lieu d'échange où se côtoient ADF et SDF.

## Petites Annonces

Freddy, cuisinier du Refuge, recherche à louer urgent 2-3 pièces à Paris ou banlieue, proche XIIIe. Max: 600 €. Accepte échange studio au Gobelins contre 2 pièces. Tél: 06.16.65.68.27

•••

Eve Roffiaen cherche à acheter des dvd de « *Maya l'abeille* », « *Casimir* », « *Rue Sésame* » pour ses petits enfants. Si vous êtes intéressé(e), merci de la joindre : mayaroffiaen@yahoo.fr

•••

Le 4<sup>e</sup> livre de Julien Beauhaire, coordinateur de la soirée du mercredi au Refuge, vient de paraître. Il s'agit de la 1<sup>ère</sup> biographie consacrée au révolutionnaire à vélo, Olivier Besancenot : *Besancenot, la face cachée* (La Gazette de l'Info, Robert Lafont, mars 2008, 130 pages, 15 €). En vente dans les kiosques & presse.

•••

Suite aux innombrables archives compulsées pour l'organisation de l'exposition « *Les 120 ans de la Mie de Pain* », nous recherchons des personnes soucieuses de classer et ranger la mémoire de notre association. Si vous êtes intéressé(e), merci de bien vouloir contacter : mayaroffiaen@yahoo.fr

•••

Abdou, accueilli au Refuge et poète talentueux cherche bénévole connaissant le monde littéraire pour l'aider à compiler ses textes en vue d'une future publication. Contacter Emmanuel Courcier, responsable du refuge : emmanuel.courcier@miedepain.asso.fr

## Nous joindre

Vous pouvez désormais nous contacter par internet : [petitbenevole@miedepain.asso.fr](mailto:pelitbenevole@miedepain.asso.fr). N'hésitez pas à nous faire part de toutes vos remarques, suggestions, critiques, avis...articles, brèves ou pensées !

Ont contribué à ce numéro du *Petit Bénévole* : Julien Beauhaire, Heuria Mir, Eve Roffiaen, Michel Vachon, Florance van den Boom et tous les responsables bénévoles de structure.

Ce journal, édité en 350 exemplaires, est diffusé gratuitement. Ne le jetez pas, faites en profiter vos amis !