



actuel



Un réveillon solidaire

Que Noël soit doux pour tout le monde !

Dans quelques jours, Noël marquera une trêve dans notre vie quotidienne. Pour que tout le monde participe à la fête, des bénévoles s'activent auprès de ceux qui en ont besoin. Exemples à suivre.

Lors des fêtes de fin d'année, il y a deux ans, mes fils m'avaient annoncé qu'ils allaient réveillonner chez leur père, raconte Michèle, 51 ans, secrétaire administrative en Bretagne. N'ayant pas d'autre famille qu'eux, j'étais seule, donc disponible. Du coup, j'ai décidé de me porter volontaire auprès d'une association locale qui cherchait des bénévoles pour animer le réveillon de Noël de personnes âgées. Depuis plusieurs années, j'avais envie de faire du bénévolat dans ce domaine : c'était l'occasion de m'y mettre ! »

On envisage toujours les fêtes de Noël comme une période de retrouvailles familiales, où l'on est entre soi pour profiter les uns des autres. Mais pour les personnes isolées ou en situation précaire, les réjouissances de fin d'année sont davantage une source de souffrance. Heureusement, beaucoup d'associations organisent des réveillons, mais aussi des distributions de cadeaux ou de denrées festives afin d'offrir un beau moment à ceux qui sont frappés par les difficultés. Et cela apporte à tous beaucoup de bonheur.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues !

« Mon Noël en tant que bénévole a été très joyeux, reprend Michèle. Il était prévu que je passe la soirée en compagnie de deux dames, mais l'une d'elles est tombée malade et ne pouvait donc pas sortir de chez elle. Je suis allée la voir l'après-midi du 24 décembre pour lui apporter des chocolats et lui tenir compagnie, elle m'a parlé de sa fille qui vit à l'étranger, de sa sœur qui réside à l'autre bout de la France... C'était très agréable. Ensuite, je me suis rendue au domicile de l'autre dame pour l'emmener à la messe puis à un spectacle de magie et, enfin, au dîner organisé par l'association. Nous avons passé une excellente soirée : quand nous nous sommes quittées, j'avais

l'impression que nous étions amies depuis longtemps. »

« Des personnes très différentes participent bénévolement aux repas organisés le 24 et le 25 décembre, constate Anne-Marie, 65 ans, bénévole chez les Petits Frères des pauvres, à Lille. Certains sont des jeunes qui ont une activité bénévole toute l'année, d'autres sont des personnes divorcées dont les enfants sont avec l'autre conjoint et qui sont donc seules cette année-là, mais il y a aussi des couples et des familles qui viennent partager un moment de fête avec des SDF, des personnes isolées, âgées, handicapées... »

« Participer à un réveillon est une bonne façon de vivre une première



Les Pères Noël
verts offrent
les denrées
collectées par
les bénévoles.



Des joujoux
par milliers
pour les
petits.

expérience de bénévolat, ajoute Heuria Mir, qui travaille depuis dix-sept ans à la **MiE** de pain (une association en faveur de l'accueil et de l'insertion des plus démunis). Il n'y a pas de compétences particulières à avoir, ni de formation spécifique. Il s'agit surtout d'apporter du réconfort à des personnes que les Fêtes rendent nostalgiques parce qu'elles pensent à leur famille qu'elles n'ont pas vue depuis longtemps. On peut aussi faire le service à table, animer le dîner pour que chacun participe à la fête... » Si vous

jouez d'un instrument, faites partie d'une chorale ou avez des talents de DJ, sachez que les associations recherchent des musiciens ou des amateurs pour leurs réveillons. « **De même, tout au long du mois de décembre, il y a des initiatives dans lesquelles s'investir, précise** Dominique Roche, du Secours populaire. Il y a les collectes, les distributions de denrées de Noël, l'emballage de paquets à la sortie des magasins qui rapporte aussi de l'argent à l'association... »

Être en famille malgré tout

✓ **Être aux côtés de ceux qui ont besoin de soutien** durant les festivités de fin d'année n'implique pas forcément de renoncer à une fête de famille : « Je célèbre Noël avec les Petits Frères des pauvres depuis bon nombre d'années et je n'ai aucun problème pour le concilier avec une réunion de famille. Je réveillonne le 24 décembre au soir avec mes enfants, tandis

que le 25 à midi, je suis bénévole à l'association », explique Anne-Marie.

✓ **Si vous passez le réveillon dans une association**, vous pouvez aussi envisager d'emmener vos enfants ou vos adolescents, mais renseignez-vous bien avant : certaines associations acceptent les mineurs seulement si vous venez tous

en famille. Dès lors, il est important de savoir précisément ce que vos enfants pourront faire (ils risquent de s'ennuyer s'ils sont seulement spectateurs). Aussi, expliquez-leur clairement votre démarche : « Nous allons passer un réveillon différent des autres années, mais nous pensons que la période de Noël est le moment où il faut aider ceux qui en ont besoin ! »

