

## DE VOUS À NOUS

Nous souhaitons, dans ce numéro, vous présenter le témoignage de Philippe C. qui a bénéficié de notre dispositif.

*Je sais que sans les différentes structures de La Mie de Pain et tous les gens qui y travaillent, jamais je n'aurais remonté la pente aussi vite, même si je voulais y arriver.*

*Je ne retrouverai sans doute jamais tout à fait le même style de vie qu'avant. Mais depuis que je fais ma formation, je me sens déjà un peu privilégié par rapport à d'autres. L'aide, l'attention et le soutien que j'ai reçus me font voir l'avenir avec enthousiasme.*

*Merci de m'avoir permis d'être là où je suis aujourd'hui. Comme je l'ai dit, il faut se servir de toutes ces structures de La Mie de Pain comme d'un tremplin, et aller de l'avant. Sachez aussi que jamais je n'aurais pensé avoir besoin d'une association comme la vôtre, et que je suis heureux de l'avoir trouvée, d'avoir rencontré des personnes à l'écoute et investies dans le travail qu'elles font.*

*Merci à tous les salariés, les bénévoles, à tous les gens que j'ai pu rencontrer, et à tous ceux que je vais rencontrer dans ma nouvelle vie.*

*J'espère que La Mie de Pain va continuer à aider les personnes qui en ont besoin. Mais pour cela il faut des dons. C'est pour cela que je vous autorise à vous servir de ces quelques lignes. Faites savoir aux personnes qui me liront que La Mie de Pain est un tremplin vers un nouvel avenir ! >>*

Philippe C.

## DONNER AUTREMENT

### RÉDUISEZ VOTRE ISF EN SOUTENANT NOTRE PROGRAMME PASSERELLES D'AVENIR



Si vous êtes assujéti à l'Impôt de Solidarité sur la Fortune, nous vous rappelons que, dans le cadre de la loi TEPA\*, vous pouvez réduire votre ISF de 75% du montant de votre don en soutenant les Chantiers d'insertion de La Mie de Pain. Et cette réduction peut atteindre 50 000 €, pour un don de 66 667 €.

#### Exemples de réductions d'ISF :

Montant de votre don	Réduction d'ISF	Coût réel pour vous	Montant mis à la disposition de La Mie de Pain
500 €	- 375 €	= 125 €	500 €
1 000 €	- 750 €	= 250 €	1 000 €
2 000 €	- 1 500 €	= 500 €	2 000 €

Pour réduire votre ISF au bénéfice de ceux qui souhaitent renouer avec le travail, se former et trouver un emploi, il vous suffit de cocher, au recto de votre bulletin de soutien, la case indiquant que votre don est affecté aux Chantiers d'insertion de La Mie de Pain. Prenez soin d'effectuer votre don avant la date limite de déclaration de votre ISF (tous les détails sur notre site [isf.miedepain.asso.fr](http://isf.miedepain.asso.fr))

Merci pour votre générosité !

\* Loi du 21 août 2007 en faveur du travail, de l'emploi et du pouvoir d'achat.

Pour plus d'informations, contactez la Relation donateurs, au 01 83 97 47 39 ou [service.dons@miedepain.asso.fr](mailto:service.dons@miedepain.asso.fr)



DE L'URGENCE  
À L'INSERTION

# la mie de pain

Le Journal  
N° 59 - Mai 2017



**ÉDITO**  
De jour comme de nuit,  
accueillir et reconstruire

La lutte contre l'exclusion ne peut pas se contenter de réponses à court terme qui maintiennent les personnes aidées dans la précarité.

Cette conviction, renforcée par l'expertise que nous avons développée depuis 130 ans, nous a amené à mettre en place un dispositif complet pour passer « de l'urgence à l'insertion ».

Nous avons tenu à vous présenter dans ce numéro 4 actions clefs financées grâce à vous, afin d'offrir aux personnes accueillies le temps et le soutien dont elles ont besoin pour surmonter un à un les obstacles à leur insertion et favoriser le retour à une réelle autonomie.

Ces actions, profondément humaines, sont au cœur même des missions de La Mie de Pain. Elles donnent du sens à toute notre mobilisation pour aider des personnes qui ont perdu pied, à retrouver une place dans notre société. C'est en leur nom que je tiens à vous renouveler mes remerciements les plus sincères !

Florence Gérard  
Présidente des Œuvres de la Mie de Pain

### BILAN D'UN AN DE MOBILISATION POUR FAVORISER UNE VÉRITABLE RECONSTRUCTION DE SOI

**6 417\*** consultations médicales au centre d'hébergement le Refuge.

**16 353\*\*** passages à l'Espace hygiène (14 084 douches, 2 269 accès à la buanderie) de l'Arche d'Avenirs.

**1 425\*** domiciliations pour retrouver une adresse et recevoir son courrier, au sein de l'Arche d'Avenirs et du Refuge.

**838\*** entretiens d'accompagnement social et professionnel à la Plateforme - Relais Social.

**1 418\*** entretiens individuels avec les travailleurs sociaux de l'Arche d'Avenirs et 1 296\* demandes d'ouverture de droits.

**307** allocataires du RSA suivis pour favoriser leur insertion, à la Plateforme - Relais Social.

**83\*** bénéficiaires d'un travail et d'une formation dans le cadre du Pôle d'Insertion par l'Activité Économique.

\* Chiffres extraits du Rapport d'activité 2015  
\*\* Chiffres 2016

## 4 ACTIONS CLÉS POUR FAVORISER LA RECONSTRUCTION DE SOI ET L'INSERTION

### 1 SOIGNER LES PERSONNES MALADES ET LEUR PRODIGUER LES TRAITEMENTS APPROPRIÉS

Fragilisées par des conditions de vie précaires et exposées aux maladies, les personnes sans-abri n'ont en général pas les moyens ni le cœur de s'occuper de leur santé. Ce manque de soins met leur avenir en danger et compromet toute démarche d'insertion. Les soins médicaux - et psychologiques si nécessaires - représentent donc un préalable indispensable pour retrouver la force et la volonté de s'en sortir.



#### GRÂCE À VOUS :

- Une équipe de médecins bénévoles et d'infirmiers propose, au sein du Refuge, des **consultations de premiers soins gratuits** - y compris les traitements - aux personnes qui en ont besoin. Ces consultations médicales quotidiennes ne désespèrent pas, avec 20 à 25 personnes accueillies chaque jour.

- Les personnes marquées par les épreuves qu'elles ont traversées peuvent également bénéficier d'un **soutien psychologique** pour les aider à surmonter leurs traumatismes.

- Enfin, **des ateliers de prévention** sont régulièrement organisés pour que les personnes marquées par la rue aient de nouveau envie de prendre soin de leur santé.

### 2 SE MAINTENIR PROPRE

Comment prétendre à un emploi ou une formation quand on ne peut ni se laver, ni se changer, ni nettoyer son linge ? La saleté repousse. Elle isole et stigmatise. Elle dégrade également l'image que l'on a de soi et maintient la personne dans la spirale de l'échec.



#### GRÂCE À VOUS :

- Deux **espaces douches**, distincts pour les femmes et les hommes, ont été créés à l'Arche d'Avenir, avec remise de kits d'hygiène pour se laver.

- Un **espace buanderie** contigu permet aussi de laver et de sécher son linge, avant de le repasser.

- Enfin, le **vestiaire** du Refuge met à la disposition de ceux qui en ont besoin, des vêtements en bon état, afin de pouvoir se changer, se préserver du froid en hiver, retrouver une apparence physique digne, se présenter à un emploi ou à une formation...

### 3 RETROUVER UNE ADRESSE ET DE QUOI ENTREPOSER SES AFFAIRES

Avoir une adresse est primordial pour renouveler ses papiers, retrouver une couverture sociale, recevoir son courrier, renouer des liens avec sa famille... Cette absence d'adresse représente pourtant l'un des principaux obstacles à l'insertion rencontrés par les personnes privées de logement. Elles n'ont de même aucun endroit où entreposer le peu qui leur reste, à l'abri des vols et des agressions.



#### GRÂCE À VOUS :

- La Mie de Pain a mis en place deux **services de domiciliation**, au sein de l'Arche d'Avenir et de la Plateforme - Relais Social du Refuge, afin de permettre aux personnes sans-abri de retrouver une adresse et une existence sociale.

- Elle a également ouvert, dans les locaux de l'Arche d'Avenir, **une consigne** afin d'offrir la possibilité aux personnes qui le désirent d'entreposer leurs affaires dans un lieu sûr et facile d'accès.

### 4 BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL PERSONNALISÉ

Quand on a tout perdu et qu'on se retrouve à la rue, les obstacles à l'insertion sont en général bien trop nombreux pour être franchis seuls : perte des papiers, absence de couverture sociale, de revenu minimum, de logement, éloignement du marché du travail...



#### GRÂCE À VOUS :

- Des travailleurs sociaux, présents dans chacune des structures de La Mie de Pain, proposent aux personnes prises en charge un **accompagnement social personnalisé** permettant de refaire ses papiers, faire valoir ses droits à une couverture sociale et un revenu, retrouver un logement autonome, rechercher une formation ou un emploi adapté...

- Les **allocataires du RSA** (Revenu de Solidarité Active) peuvent également bénéficier d'un accompagnement spécifique pour retrouver un travail.

- Enfin, les **Chantiers d'insertion** de La Mie de Pain offrent l'opportunité, à des personnes durablement éloignées de l'emploi, de recommencer à travailler tout en bénéficiant d'une formation et d'un accompagnement vers l'insertion.

**Ensemble, faisons progresser en 2017 ces actions indispensables pour ouvrir la voie à une reconstruction, une insertion durable. Merci !**